

## Estudio del *estrés* en el sector educativo

La Federación de Enseñanza de USO participa en la elaboración del estudio sobre “El estrés en el sector Educativo”, en el que colaboran la gran mayoría de organizaciones del ámbito de la enseñanza concertada. Como parte de este proyecto, necesitamos la colaboración del mayor número posible de profesores para que realicen un test que determine la incidencia del estrés entre los trabajadores de la enseñanza. El estudio será de ámbito nacional y totalmente anónimo.

El estrés laboral es un problema que afecta a los trabajadores y a las empresas para las que trabajan, perjudicando tanto a la salud de las personas como a la eficiencia y rendimiento de éstas, con los consiguientes costes personales y económicos que esto conlleva.

Con la idea de proporcionar un marco de referencia ante esta problemática, las principales organizaciones sindicales y empresariales europeas firmaron en el 2004 un Acuerdo Marco Europeo sobre el Estrés Laboral. El objetivo de este Acuerdo es incrementar la sensibilización y la comprensión de los empleadores, trabajadores y sus representantes acerca de la cuestión del estrés relacionado con el trabajo. Numerosos estudios indican que entre el 50 y el 60 % de las jornadas de trabajo perdidas se deben al estrés laboral, siendo el segundo problema de salud más frecuente después de los trastornos musculoesqueléticos.

La Fundación para la Prevención de Riesgos Labores ha aprobado el proyecto “Riesgos psicosociales en el sector de la enseñanza” (IS-0088/2013). En este proyecto participan FEUSO, junto con otros sindicatos y patronales. El objetivo del mismo es evaluar cuál es el nivel de estrés que soportan los profesionales del sector educativo. Con este objetivo se han desarrollado tres herramientas online de fácil aplicación y generación automática de informes:

### 1. TEST para identificar las condiciones laborales que producen estrés.

Es un cuestionario de valoración de todas aquellas con-



Con la Financiación de:  
IS-0088/2013



diciones laborales directamente relacionadas con la organización del trabajo, el contenido del trabajo y la realización de la tarea que tienen capacidad para afectar a la salud de los trabajadores de la enseñanza. Este instrumento detecta posibles deficiencias organizativas y realiza propuestas correctoras.

### 2. TEST para conocer si sufres estrés.

El segundo instrumento que aporta este proyecto es el test de salud total. Este test está basado en la autopercepción del individuo sobre ciertos pensamientos y comportamientos o reacciones fisiológicas que, valorados y comparados dentro de unos parámetros estándar de respuesta, pueden indicar si el trabajador está sufriendo estrés.

### 3. TEST para conocer si sufres Burnout

El tercer y último instrumento que aporta el proyecto es un cuestionario de evaluación del burnout o síndrome del quemado (SQT).

Además, como parte del proyecto queremos realizar un estudio del sector para determinar cuáles son los principales factores generadores de estrés y cuál es la incidencia del estrés entre los trabajadores de la enseñanza. Este estudio será de ámbito nacional y totalmente anónimo.

*Participa en la realización  
de los test en:  
[www.testprl.org](http://www.testprl.org)*

*Imma Badia Camprubí*  
Secretaria de Salud Laboral  
FEUSO

